<Untitled>

सुरेश यादव मौजूद रहे।

बैठक में महासंघ के प्रधान सुरेश यादव, डिपो सचिव, राजेश कुमार, सहसचिव जयवीर सिंह, लक्ष्मण सिंह, प्रेस सचिव विनोद पिलानिया, महावीर यादव व अजीत सिंह यादव मौजूद रहे। बैठक में हरियाणा रोडवेज वर्कर्स यूनियन (सम्बंधित सर्व कर्मचारी संघ हरियाणा) एचआरईसी के राज्य महासचिव सुमेर सिवाच ने कहा कि कर्मचारियों को सुविधाएं देने की बजाय मिलने वाले अवकाशों में कटौती, ओवर टाइम में कटौती कर जले पर नमक छिडकने का काम किया है। हरियाणा विभागीय अधिकारियों द्वारा सहमति के बावजूद कर्मचारियों को कोई लाभ नहीं दिया जा रहा। उच्च न्यायालय के निर्देश तक लागू नहीं किये जा रहे। कर्मचारियों का 10 वर्ष का दिवाली पर मिलने वाला बोनस तक सरकार ने नहीं दिया। कर्मशाला कर्मचारियों को मिलने वाली त्योहारों की छुट्टी के साथ-साथ आकस्मिक अवकाश में कटौती की गई है। एचआरईकेसी के प्रधान नरेंद्र सांगा ने बताया कि इन सभी मुद्दों को लेकर हरियाणा रोडवेज के कर्मचारियों में भारी रोष है।

निवासी श्यामदास ने बताया ने अपनी शिकायत में बताया था कि उसका गुरूग्राम के सुभाष नगर में भी एक मकान है। चार-पांच दिन पहले वह सनसिटी वाले मकान को बंद करके गुरूग्राम चला गया था। गत 3 मार्च को उसके पड़ोस में रहने वाली कांता देवी ने उसे फोन पर बताया कि उसके मकान से एक व्यक्ति कूदकर भागा है। जब वह अपने मकान पर पहुंचा तो अंदर का दरवाजा खुला हुआ था। जो कोई नाम पता ना मालूम व्यक्ति उसके मकान से नकदी व जेवरात चोरी करके ले गया है।

पुलिस म... आरोपियों... है और... रिकवर... थाना पुलि... को एक म... कि उसके... अधिग्रहण...

महिला... ऑनलाइन... वर्षीय पो... शिकायत... उसकी पो... वीडियो... देकर व ब...

ईएसआईसी कार्यालय में योग सत्र आयोजित, कर्मचारियों ने किया योग

देव चौहान, देश रोजाना

गुरुग्राम। एसिक विशेष सेवाएं पखवाड़ा-2025 के तहत ईएसआईसी उप क्षेत्रीय कार्यालय गुरुग्राम में योग शिविर का आयोजन किया गया। योग शिविर का शुभारंभ कार्यालय प्रमुख सुनील यादव, संयुक्त निदेशक द्वारा किया गया। इस अवसर पर कार्मिकों को योग का महत्व बताते हुए अभ्यास करवाया गया।

योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए सुनील यादव ने कहा कि योग से न केवल व्यक्ति का तनाव दूर होता है बल्कि मन व मस्तिष्क को भी शांति मिलती है। योग बहुत ही लाभकारी है जो हमारे दिमाग, मस्तिष्क को ही ताकत पहुंचाता है बल्कि हमारी आत्मा भी शुद्ध करता है। इस अवसर पर डॉ. स्वीटी यादव ने योग पर अपने प्रकट करते हुए कहा कि योग एक प्राचीन भारतीय अभ्यास है। जो शरीर, मन, आत्मा के बीच संतुलन व एकता पर केंद्रित है।

संस्कृत शब्द योग का अर्थ है जोड़ना या एकजुट करना। यह शारीरिक मुद्राओं(आसन), श्वास नियंत्रण (प्राणायाम), ध्यान, नैतिक सिद्धांतों का एक समग्र अभ्यास है। योग का उद्देश्य केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाना नहीं है। बल्कि मानसिक शांति, आत्म-जागरूकता व आध्यात्मिक उन्नति को भी बढ़ावा देना है। इस अवसर पर सचिन सिंह-उप निदेशक, राजेन्द्र बंसल-सहायक निदेशक, रविन्द्र कुमार-सहायक निदेशक, सीमा कपूर-कार्यालय अधीक्षक व अन्य कर्मचारियों ने योग अभ्यास किया।

साठ ल... लालच...

हर्ष ...

गुरुग्राम। ... एरिया म... लाख रुप... का लाल... 97,998 ... की शिक... दर्ज कर... पुलिस ... भोंडसी के... बीती चार... एक व्हा... जिसमें ... उसकी ... लॉटरी नि... इसके लि... लाख रुप... जिसके ... ट्रांसफर ... में कुल ... अकाउंट ... बाद पिंटू... कॉल की... पिक कि... उसे अह... साथ ठगी...

अस्वीकृत सीएलयू साइटो का होगा सर्वेक्षण

- जीएमडीए के पास 42 गांवों को सीएलयू देने का अधिकार

देव चौहान, देश रोजाना

गुरुग्राम। जीएमडीए अस्वीकृत सीएलयू साइटों का सर्वेक्षण करेगा। क्योंकि जीमएडीए के पास 42 गांवों में सीएलयू देने का अधिकार है। जो अधिनियकम 1963 के प्रावधानों के तहत दिए जाते हैं।

हाल में सीटीपी जीएमडीए ने एक बैठक आयोजित कर इस बात पर चर्चा की गई। डीटीपी इंफोर्समेंट जीएमडीए आरएस बाठ सहित ... आर एस बाठ को सौंपेंगे। आप को बता दें कि जीएमडीए अधिकार क्षेत्र में तकरीबन 135 साइटें ऐसी हैं। जिनका सर्वेक्षण करने की आवश्यकता है जिसका एटीपी ने सर्वेक्षण भी शुरू कर दिया है। जांच के दौरान अवैध पाए जाने वालों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी। किसी भी व्यक्ति को बिना सीएलयू के भूमि के टुकड़े का दुरुपयोग नही करने दिया जाएगा।

जल्द ही विभाग की टीमें फील्ड में उतरकर इसकी नियमित जांच करेगी। 10 मार्च तक पूरा होगा सर्वेक्षण ज्ञात हो कि जीएमडीए द्वारा 10 मार्च ...

नकल रहित परीक्षा सम...

- परीक्षा केंद्रों का दौरा कर लिया सुरक्षा व्यवस्था का जायजा

देव चौहान, देश रोजाना

गुरुग्राम। जिला में 10वीं व 12वीं बोर्ड परीक्षाओं को नकल रहित संपन्न करवाने के लिए जिला प्रशासन पूरी तरह से मुस्तैद है। सोमवार को डीसी अजय कुमार ने स्वयं फील्ड में उतरकर विभिन्न परीक्षा केंद्रों का औचक निरीक्षण कर वहां की गई व्यवस्थाओं को परखा था। इसी क्रम में मंगलवार को भी ...

मजिस्ट्रेट... मजिस्ट्रेट... जिम्मेदारी... जिला में...

Note OCR Share More

से बिल्डिंग के पुनर्निर्माण की गुहार लगा चुके हैं, लेकिन कोई

उप-स्वास्थ्य केंद्र है। कुकड़ौला समेत फाजलवास, चांदला

को लगने वाले टीकों के अलावा महिलाओं और अन्य लोगों का

रोटरी के 120वें स्थापना दिवस के उ… में मेगा रक्तदान शिविर का आ…

- **रक्तदान शिविर में रिकॉर्ड 639 यूनिट रक्त एकत्रित।**

गुड़गांव टुडे, गुरुग्राम

रोटरी ब्लड सेंटर गुरुग्राम द्वारा रोटरी क्लब ऑफ भिवाड़ी और रोटरी ब्लड सेंटर अलवर के सहयोग से हॉडा कार्स इंडिया लिमिटेड टपूकड़ा प्लांट में रोटरी के 120वें स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में मेगा रक्तदान शिविर आयोजित किया गया। शिविर में सबसे अधिक रक्त यूनिट एकत्रित करने का नया रिकॉर्ड बना। हॉडा कार्स के 639 कर्मचारियों ने बहुमूल्य मानव जीवन बचाने के लिए स्वेच्छा से अपना रक्त दान किया। रवींद्र सिंह (उपाध्यक्ष जनरल अफेयर्स), सैयद जावेद (महाप्रबंधक), प्रदीप डोभाल (एचओडी), डॉ. अमित त्यागी (सीएमओ) और मेडिकल सेंटर के सभी कर्मचारियों ने रक्तदान अभियान को सफल बनाने के लिए सक्रिय रूप से भाग लिया। रोटरी क्लब ऑफ भिवाड़ी का प्रतिनिधित्व रोटेरियन आर. सी. जैन, डॉ. नीरज अग्रवाल (शिविर समन्वयक), नीरज झालानी (अध्यक्ष) और हेमंत शर्मा (सचिव) ने किया। रोटरी ब्लड सेंटर गुरुग्राम के अध्यक्ष डॉ. मुकेश शर्मा ने भव्य रक्तदान शिविर के लिए आयोजकों को बधाई दी और धन्यवाद दिया। उन्होंने आश्वासन

ईएसआईसी कार्यालय में योग सत्र आयोजित, कर्मचारियों ने किया योग

- **एसिक विशेष सेवाएं पखवाड़ा-2025 के अंतर्गत आयोजन।**

देव चौहान, गुड़गांव टुडे

ईएसआईसी कार्यालय में योग करते हुए।

गुरुग्राम। एसिक विशेष सेवाएं पखवाड़ा-2025 के तहत ईएसआईसी उप क्षेत्रीय कार्यालय गुरुग्राम में योग शिविर का आयोजन किया गया। योग शिविर का शुभारंभ कार्यालय प्रमुख सुनील यादव, संयुक्त निदेशक द्वारा किया गया। इस अवसर पर कार्मिकों को योग का महत्व बताते हुए अभ्यास करवाया गया। योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए सुनील यादव ने कहा कि योग से न केवल व्यक्ति का तनाव दूर होता है बल्कि मन व मस्तिष्क को भी शांति मिलती है। योग बहुत ही लाभकारी है जो हमारे दिमाग, मस्तिष्क को ही ताकत पहुंचाता है बल्कि हमारी आत्मा भी शुद्ध करता है। इस अवसर पर डॉ. स्वीटी यादव ने योग पर अपने प्रकट करते हुए कहा कि योग एक प्राचीन भारतीय अभ्यास है। जो शरीर, मन, आत्मा के बीच संतुलन व एकता पर केंद्रित है। संस्कृत शब्द 'योग' का अर्थ है 'जोड़ना' या 'एकजुट करना'। यह शारीरिक मुद्राओं (आसन), श्वास नियंत्रण (प्राणायाम), ध्यान, नैतिक सिद्धांतों का एक समग्र अभ्यास है। योग का उद्देश्य केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाना नहीं है। बल्कि मानसिक शांति, आत्म-जागरूकता व आध्यात्मिक उन्नति को भी बढ़ावा देना है। इस अवसर पर सचिन सिंह-उप निदेशक, राजेन्द्र बंसल-सहायक निदेशक, रविन्द्र कुमार-सहायक निदेशक, सीमा कपूर-कार्यालय अधीक्षक व अन्य कर्मचारियों ने योग अभ्यास किया।

WED,05 MARCH 2025
EDITION: GURGAON, PAGE NO. 4

शुभारंभ

एसिक विशेष सेवाएं पखवाड़ा- 2025 के अंतर्गत आयोजन

ईएसआईसी कार्यालय में योग सत्र का आयोजित

गुड़गांव, 4 मार्च (ब्यूरो): एसिक विशेष सेवाएं पखवाड़ा-2025 के तहत ईएसआईसी उप क्षेत्रीय कार्यालय गुरुग्राम में योग शिविर का आयोजन किया गया। योग शिविर का शुभारंभ कार्यालय प्रमुख सुनील यादव, संयुक्त निदेशक द्वारा किया गया। इस अवसर पर कार्मिकों को योग का महत्व बताते हुए अभ्यास करवाया गया।

योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए सुनील यादव ने कहा कि योग से न केवल व्यक्ति का तनाव दूर होता है बल्कि मन व मस्तिष्क को भी शांति मिलती है। योग बहुत ही लाभकारी है जो हमारे दिमाग, मस्तिष्क को ही ताकत पहुंचाता है बल्कि हमारी आत्मा भी शुद्ध करता है।

ईएसआईसी कार्यालय में योग करते हुए।

इस अवसर पर डॉ. स्वीटी यादव ने योग पर अपने प्रकट करते हुए कहा कि योग एक प्राचीन भारतीय अभ्यास है। जो शरीर, मन, आत्मा के बीच संतुलन व एकता पर केंद्रित है। संस्कृत शब्द ''योग का अर्थ है ''जोड़ना या ''एकजुट करना। यह शारीरिक मुद्राओं (आसन), श्वास नियंत्रण (प्राणायाम), ध्यान, नैतिक सिद्धांतों का एक समग्र अभ्यास है।

योग का उद्देश्य केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाना नहीं है। बल्कि मानसिक शांति, आत्म-जागरूकता व आध्यात्मिक उन्नति को भी बढ़ावा देना है।

इस अवसर पर सचिन सिंह-उप निदेशक, राजेन्द्र बंसल-सहायक निदेशक, रविन्द्र कुमार-सहायक निदेशक, सीमा कपूर-कार्यालय अधीक्षक व अन्य कर्मचारियों ने योग अभ्यास किया।