

एक नजर

आईपीएस पूरन कुमार आत्महत्या मामले में एसआईटी जांच सुप्रीम कोर्ट के सिटिंग जज की निगरानी में हो : दीपेन्द्र हुड्डा



डेमोक्रेटिक फ्रंट चंडीगढ़। सांसद दीपेन्द्र हुड्डा ने कहा कि हरियाणा के वरिष्ठ और होनहार वृद्ध अधिकारी पूरन कुमार द्वारा आत्महत्या किये जाने की घटना बेहद दुखद है और इस घटना से प्रदेश ही नहीं पूरा देश स्तब्ध है। पूरा सिस्टम संदेह के घेरे में है। सांसद दीपेन्द्र हुड्डा ने मांग करी कि निष्पक्ष व स्वतंत्र जांच तभी संभव है जब एसआईटी जांच सुप्रीम कोर्ट के सिटिंग जज की निगरानी में करायी जाए। ताकि दूध का दूध और पानी का पानी हो और जांच में निर्धारित दोषियों को कड़ी से कड़ी सजा दिलवाई जाए। इस मामले में सरकार की सबसे बड़ी जिम्मेदारी है कि लोगों का सिस्टम पर विश्वास बने और ये तभी होगा जब न्याय मिले। निष्पक्ष व स्वतंत्र जांच के बिना न्याय संभव नहीं है। आज पूरा देश, खासकर दलित वर्ग सरकार की तरफ देख रहा है कि न्याय हो और उसमें ये सुनिश्चित किया जाए कि न्याय होता हुआ दिखे साथ ही कोई उस जांच को प्रभावित न कर पाए। उन्होंने कहा कि पूरन कुमार जी के सुसाइड नोट के आधार पर उनकी पत्नी जो स्वयं वरिष्ठ दूर अधिकारी हैं द्वारा दायर ख़ड्क़ में कई वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों का नाम लिखवाया जाना व उत्पीड़न, सांनिध्य भेदभाव और प्रताड़ना के आरोप पूरे सिस्टम पर गंभीर सवाल खड़े करता है। पुलिस परिवार के वरिष्ठतम अधिकारी, कानून-व्यवस्था के मुख्य-संरक्षकों पर ऐसे आरोप लगाना अत्यंत गंभीर और बेहद चिंताजनक है। अब निष्पक्ष जाँच से ही न्याय संभव है। दीपेन्द्र हुड्डा ने कहा कि सर्वोच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश का अपमान और वरिष्ठ आईपीएस पूरन जी द्वारा आत्महत्या की घटनाएँ बताती हैं कि समाज के वर्चित वर्ग के ख़िलाफ़ अन्याय चरम सीमा को भी पार कर गया है।

आईपीएस वाई पूरन कुमार आत्महत्या मामला

सरकार को जवाब देना होगा, बार-बार चेतावनी के बावजूद बात वयो नहीं सुनी गई: सैलजा



चंडीगढ़. अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की महासचिव, पूर्व केंद्रीय मंत्री व सिरसा की सांसद कुमारी सैलजा ने कहा है कि प्रदेश की भाजपा सरकार को आईपीएस वाई पूरन कुमार आत्महत्या मामले में जवाब देना होगा आखिर ऐसा क्यों हुआ, क्यों बार-बार चेतावनी देने के बावजूद किसी ने उनकी बात नहीं सुनी? यह सरकार खुद कटघरे में खड़ी है और इसे देश के सामने जवाब देना ही होगा। सांसद कुमारी सैलजा ने कहा है कि यह कोई एक दिन की बात नहीं है जिन अफसर के नाम इस पत्र में लिए गए हैं, यह वही बातें हैं जो वह पहले भी बार-बार उठाते रहे, लेकिन अफसोस की बात है कि न सरकार ने, न पूरे सिस्टम ने उनकी पीड़ा पर ध्यान दिया। उल्टा, उन्हें ही बार-बार प्रताड़ित किया गया, उनके खिलाफ कार्रवाई होती रही। आप सोचिए, एक सीनियर अफसर, जिसने पूरी ईमानदारी से अपनी सेवा दी, उसे इस हद तक मानसिक रूप से तोड़ दिया गया कि उसे लगा कि अब कोई रास्ता नहीं बचा। यह केवल एक व्यक्ति की त्रासदी नहीं है यह पूरे तंत्र की संवेदनहीनता का उदाहरण है। उनके परिवार पर जो बीती है, उसे शब्दों में बयां नहीं किया जा सकता। उनकी पत्नी अमनीत, जो खुद एक सीनियर आईएस अधिकारी हैं, उनके बच्चे, पूरा परिवार आज सदमे में है। सांसद ने कहा कि पीड़ित परिवार ने सुरक्षा की मांग की है, परिवार ने एफआईआर भी दर्ज कराई है। सवाल यह है कि क्या इस देश में एक सीनियर ब्यूरोक्रेट को एक आम नागरिक की आवाज का कोई मूल्य नहीं रह गया? क्या किसी अधिकारी को इंसाफ मांगने के बदले प्रताड़ना ही मिलेगी? यह बेहद शर्मनाक है कि कार्रवाई तब हुई जब परिवार ने अंतिम संस्कार से इंकार किया। भाजपा सरकार को इस पर जवाब देना होगा। आखिर ऐसा क्यों हुआ, क्यों बार-बार चेतावनी देने के बावजूद किसी ने उनकी बात नहीं सुनी? यह सरकार खुद कटघरे में खड़ी है और इसे देश के सामने जवाब देना ही होगा।

आईपीएस आत्महत्या मामला -सांसद वरुण

चौधरी ने चण्डीगढ़ प्रशासक को सौपा मांग पत्र

चण्डीगढ़। हरियाणा कांउर के 2001 बैच के वरिष्ठ आईपीएस अधिकारी स्व. वाई पूरन कुमार की आत्महत्या मामले में अंबाला सांसद वरुण चौधरी ने पंजाब के राज्यपाल एवं चण्डीगढ़ के प्रशासक गुलाब चंद कटारिया से पंजाब एग्रीकल्चर यूनिवर्सिटी लुधियाना में मुलाकात कर कड़ी कार्रवाई की मांग की। उनके साथ आईएस अमनीत पी कुमार के भाई एवं पंजाब की बटेंडा ग्रामीण विधानसभा से विधायक अमित रतन भी विशेष तौर पर मौजूद रहे। वरुण चौधरी ने बताया कि परिवार ने मांग की है कि आईपीएस वाई पूरन कुमार आत्महत्या मामले में जो एफआईआर दर्ज की गई है, उसमें जो दो मुख्य आरोपी हैं, उनका कॉलम नंबर-सात में नाम लिखा जाए। प्रशासक को दिए मांग पत्र में आत्महत्या मामले की निष्पक्ष जांच के लिए न्यायिक कमेटी गठित की जाए और हाईकोर्ट के न्यायाधीश की अध्यक्षता में इस मामले की जांच कराई जाए। वहीं उन्होंने, चंडीगढ़ प्रशासक के सक्षम पीड़ित परिवार को सुरक्षा मुहैया करने की भी मांग उठाई। उन्होंने कहा कि चंडीगढ़ पुलिस द्वारा जो एफआईआर दर्ज की गई है, उसमें खामियां हैं। एफआईआर में मुख्य रूप से अनुसूचित जाति और अनुसूचित जनजाति (अत्याचार निवारण) अधिनियम, 1989 की धारा प्रिवेंशन एक्ट धारा 3(2)(5) को जोड़ा जाए।

आईपीएस पूरन कुमार सुसाइड केस : जांच के लिए 6 सदस्यीय एसआईटी का गठन, आईजी पुष्पेंद्र कुमार करेंगे नेतृत्व

डेमोक्रेटिक फ्रंट, चंडीगढ़।

हरियाणा के आईपीएस अधिकारी वाई. पूरन कुमार के सुसाइड मामले में विशेष जांच टीम (एसआईटी) का गठन किया गया है। टीम का नेतृत्व चंडीगढ़ के आईजी पुष्पेंद्र कुमार करेंगे। इनके अलावा पांच आईपीएस और सीपीएस अधिकारियों को टीम में शामिल किया गया है। एसआईटी में शामिल अन्य सदस्यों में चंडीगढ़ की एसएसपी कंवर्दीप सिंह, एसपी सिटी केएम प्रियंका, डीएसपी (टैफिक) चरणजीत सिंह विर्क, एसडीपीओ (साउथ) गुरजीत कौर और एसएचओ (पश्चिम) जयवीर सिंह राणा शामिल हैं। चंडीगढ़ के पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) सागर प्रीत ने शुक्रवार को एसआईटी गठन के संबंध में आदेश जारी किया। आदेश में कहा गया, एफआईआर संख्या



156/2025, धारा 108/3(5) बीएनएस और 3(1)(आर) एससी/एसटी (पीओए) अधिनियम, 2013 के तहत पुलिस स्टेशन सेक्टर-11 (पश्चिम),

चंडीगढ़ में आरोपों की गंभीरता और संवेदनशीलता को देखते हुए आईजीपी, चंडीगढ़ की देखरेख में मामले की त्वरित, निष्पक्ष और गहन जांच करने के

काबुल में दूतावास बहाल करेगा भारत, अफगानिस्तान के विदेश मंत्री से वार्ता के दौरान ऐलान

डेमोक्रेटिक फ्रंट, नई दिल्ली. भारत ने शुक्रवार को काबुल स्थित अपने तकनीकी मिशन को दूतावास का दर्जा देने की घोषणा की और अफगानिस्तान में अपने विकास कार्यों को फिर से शुरू करने का संकल्प जताया। विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने भारत की सुरक्षा चिंताओं के प्रति संवेदनशीलता दिखाने के लिए अफगानिस्तान में तालिबान के शासन की सराहना भी की। जयशंकर ने यह घोषणा अफगानिस्तान के विदेश मंत्री आमिर खान मुताकी के साथ व्यापक वार्ता के दौरान की, जो छह दिन की यात्रा पर बृहत्संविचार को नयी दिल्ली पहुंचे। अगस्त 2021 में तालिबान द्वारा सत्ता हथियाने के बाद भारत ने काबुल स्थित अपने दूतावास से अधिकारियों को वापस बुला लिया था। जून 2022 में, भारत ने एक 'तकनीकी टीम' तैनात करके अफगानिस्तान की राजधानी में अपनी राजनयिक उपस्थिति फिर से स्थापित की। बैठक में अपने उद्घाटन भाषण में जयशंकर ने सीमापार आतंकवाद को दोनों देशों के लिए साझा खतरा बताते हुए कहा कि भारत और अफगानिस्तान को आतंकवाद से निपटने के लिए समन्वित प्रयास करने होंगे।



मुताकी ने भारत को आश्वासन दिया कि अफगानिस्तान किसी भी तत्व को अपनी जमीन का इस्तेमाल नयी दिल्ली के हितों के खिलाफ नहीं करने देगा। उन्होंने दाएश आतंकवादी समूह (आईएसआईएस) को इस क्षेत्र के लिए मुख्य चुनौती बताया। उन्होंने कहा कि काबुल इस संघर्ष में सबसे आगे है। जयशंकर ने बैठक में

मुताकी से कहा, 'आपकी यात्रा हमारे संबंधों को आगे बढ़ाने और दोनों देशों के बीच स्थायी मित्रता की पुष्टि करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। एक निकटवर्ती पड़ोसी और अफगानिस्तान के लोगों के शुभचिंतक के रूप में, भारत आपके विकास और प्रगति में गहरी रुचि रखता है।

चिराग ने शाह से की बात, कहा- पूरण कुमार 'आत्महत्या के जिम्मेदार लोगों को बख्शा नहीं जाना चाहिए

डेमोक्रेटिक फ्रंट, नई दिल्ली. केंद्र में सत्तारूढ़ भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की सहयोगी लोक जनशक्ति पार्टी (रामविलास) के अध्यक्ष चिराग पासवान ने शुक्रवार को आईपीएस अधिकारी वाई पूरण कुमार की मौत की समयबद्ध और निष्पक्ष जांच की मांग करते हुए कहा कि किसी को भी, चाहे उसका पद या प्रभाव कुछ भी हो, बख्शा नहीं जाना चाहिए। चिराग पासवान ने इस मुद्दे पर केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से बात की। पासवान ने हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी को लिखे पत्र में कहा कि अनुसूचित जाति से ताल्लुक रखने वाले भारतीय पुलिस सेवा के वरिष्ठ अधिकारी पूरण कुमार की कथित आत्महत्या प्रशासनिक व्यवस्था में जातिगत उत्पीड़न की निरंतर मौजूदगी का संकेत है। यह व्यवस्था में जहर की तरह फैला हुआ है। दलित नेता ने सैनी से भी बात की और मृत अधिकारी की पत्नी को फोन कर संवेदना व्यक्त की। लोचणा (रामविलास) के अध्यक्ष ने कहा कि अगर किसी अधिकारी को उसकी जाति, विचारधारा और ईमानदारी के कारण मानसिक उत्पीड़न सहना पड़ता है तो यह न केवल निंदनीय है बल्कि संविधान की आत्मा पर भी आघात है। चंडीगढ़ पुलिस ने शुक्रवार को हरियाणा पुलिस अधिकारी की कथित आत्महत्या की "शीघ्र, निष्पक्ष और गहन जांच%" के लिए छह सदस्यीय विशेष जांच दल का गठन किया।

78वें वार्षिक निरंकारी संत समागम की तैयारियाँ व्यापक स्तर पर

चंडीगढ़/पंचकुला/मोहाली. संत निरंकारी मिशन का 78वां वार्षिक संत समागम, पूर्ववर्ती वर्षों की दिव्यता और गरिमा के अनुरूप, इस वर्ष भी 31 अक्टूबर पर 3 नवम्बर, 2025 तक समालाखा (हरियाणा) स्थित संत निरंकारी आध्यात्मिक स्थल पर अत्यंत भव्यता, श्रद्धा और आध्यात्मिक उल्लास के साथ आयोजित होने जा रहा है। यह दिव्य आयोजन सतगुरु माता सुदीक्षा जी महाराज एवं निरंकारी राजपिता रमित जी के पावन सांनिध्य में संपन्न होगा, जिसकी शुभ सूचना ने समस्त श्रद्धालु भक्तों के हृदयों में अपार हर्ष और आध्यात्मिक ऊर्जा का संचार कर दिया है। यह जानकारी चंडीगढ़ जौन के जौनल ईचार्ज श्री ओ पी निरंकारी जी ने दी और उन्होंने बताया की इस समागम में सेवा के लिए ट्राईसिटी से सेकेंडो सेवादल के सदस्य गए हुए हैं। 'आत्ममंथन' विषय पर आधारित इस वर्ष का वार्षिक संत समागम अपने आप में एक अद्भुत एवं अनुपम आध्यात्मिक यात्रा है, जहां श्रद्धालु ब्रह्मसंग की आंतरिक ज्योति में सेवा, सिमरन और सत्संग करते हुए आनंद और प्रेमाभक्ति का अनुभव प्राप्त करेंगे। इस दिव्य उत्सव की तैयारियां अत्यंत श्रद्धा, लगन एवं निःस्वार्थ भावना से की जा रही हैं। श्रद्धालु भक्त, चाहे वे वृद्ध हों या युवा, पुरुष हों या महिलाएं, हर पृष्ठभूमि के भक्त सेवा में पूर्ण रूप से रत हैं। प्रातः काल की प्रथम किरण से लेकर संध्या के अंतिम प्रकाश तक, हर ओर भक्ति

भाव से समर्पित सेवा का अपूर्व आलोक दिखाई देता है। कोई मिट्टी के तसले ढो रहा है, कोई शामियाने गा? रहा है, तो कोई सफाई, जल प्रबंधन या भोजन व्यवस्था में जुटा है। 78वें वार्षिक संत समागम की भव्यता को प्रकट करता हुआ मुख्य गेट भी आकार लेने लगा है – एक ऐसा प्रवेश-द्वार, जो प्रेम, समरसता और आत्मिक एकत्व की यात्रा का प्रतीक बनेगा।' यह सब कुछ समर्पण की उस भावना का प्रमाण है, जो सतगुरु के ज्ञान से उत्पन्न होती है। जिस प्रकार कहा भी गया है कि 'जहाँ सेवा में समर्पण जुड़ जाता है, वहाँ हर क्षण उत्सव बन जाता है।' सेवा भाव की गरिमा को देखकर यह स्पष्ट हो जाता है कि इन सेवकों के मुखमंडलों पर कोई थकान नहीं, अपितु आनंद और उल्लास की आभा झलक रही है। यह वही दिव्य आनंद है, जिसे केवल सतगुरु की छत्रछाया में रहकर, सेवा और भक्ति के माध्यम से अनुभव किया जा सकता है। सतगुरु माता जी भी अपने प्रवचनों में बारंबार यही प्रेरणा देती हैं कि 'तन पवित्र सेवा किये, धन पवित्र दिये दान, मन पवित्र हरि भजन सों, त्रिविध होई कल्याण।'

देश के कोने-कोने से ही नहीं, अपितु विदेशों से भी लाखों श्रद्धालु भक्त इस संत समागम में सम्मिलित होने के लिए पधारते हैं। उनके स्वागत एवं सुविधाओं हेतु सभी आवश्यक प्रबंध अत्यंत सुचारू रूप से किए जा रहे हैं।

एमएसएमई क्षेत्र देश की अर्थव्यवस्था की रीढ़ है और सरकार इसके विस्तार के लिए अनेक योजनाएँ चला रही है : विशाल सभरवाल

चण्डीगढ़। चण्डीगढ़ फर्नीचर एसोसिएशन ने उद्योग विभाग चण्डीगढ़ प्रशासन के सहयोग से एमएसएमई अवैयरनेस सेशन का आयोजन किया जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में विशाल सभरवाल, अधीक्षक, उद्योग विभाग, चण्डीगढ़ प्रशासन उपस्थित हुए। एसोसिएशन के पैटर्न और संस्थापक तुलसीराम सिंगला, प्रधान योगराज बंसल, चैयरमैन नरेश कुमार, वाइस प्रेसिडेंट सतीश गोयल, सुनील बंसल, महासचिव सचिन जैन, कैशियर संदीप जैन, सेक्रेटरी निशान्त गोयल, राहुल गुप्ता राजीव गुप्ता और प्रवक्ता भारत शाह एवं अन्य पदाधिकारियों रमेश गर्ग, सुरेश गोयल, गुलाब जैन, सुभाष अग्रवाल, चरणजीत सिंह, राजेंद्र जैन, अनिल जैन, वंश गोयल, अरुण मैसी व प्रकाश सिंगला आदि ने उनका स्वागत किया।

विशाल सभरवाल ने सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यमों (एमएसएमई) के विकास में सरकार की योजनाओं और नीतियों पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि एमएसएमई क्षेत्र देश की अर्थव्यवस्था की रीढ़ है और सरकार इसके विस्तार के लिए अनेक योजनाएँ चला रही है।



ऑनलाइन विवाद समाधान पर उद्योग विभाग की लीगल कंसल्टेंट जसप्रींदर कौर ने विस्तृत जानकारी दी। संस्था के एमएसएमई फेसिलिटेशन हेल्पडेस्क द्वारा पीएमईजीपी योजना पर सत्र के तहत आरएमपी (रेजिंग एन्ड एक्सेलरेटिंग एमएसएमई परफॉर्मंस) प्रोग्राम आयोजित किया गया, जिसमें एमएसएमई हेतु लाभार्थी योजनाओं के विभिन्न पहलुओं और पात्रता मानदंडों की जानकारी दी गई।

ईएसआईसी के रीजनल डायरेक्टर पंकज वोहरा ने ईएसआई

योजना बारे में उपस्थित उद्यमियों को अवगत कराया। उनके साथ राजीव खबड़ा, स्टेट मेडिकल ऑफिसर एवं संदीप श्रीवास्तव, सोशल सिन्क्रोटीटी ऑफिसर ने एसपीआरआई योजना की जानकारी साझा की, जो कर्मचारियों के हितों की सुरक्षा हेतु एक विशेष पहल है। पंजाब नेशनल बैंक की ओर से सिद्धार्थ मित्तल, एजीएम, ने एमएसएमई वित्तीय सहायता योजनाओं पर प्रकाश डाला। इस कार्यक्रम में एसोसिएशन के 130 से अधिक एमएसएमई उद्यमियों और संस्था की कार्यकारिणी सदस्यों ने भाग लिया।

एक नजर

महात्मा ज्योतिबा फुले इंटरनेशनल स्किल सेंटर के छात्रों ने किया राज्य स्तरीय कानून प्रदर्शनी का भ्रमण

बाबैन. महात्मा ज्योतिबा फुले इंटरनेशनल स्किल सेंटर, लाडवा के विद्यार्थियों ने आज कुरुक्षेत्र के मेला ग्राउंड में आयोजित 3 नये कानूनों की राज्य स्तरीय प्रदर्शनी का शैक्षणिक भ्रमण किया। यह भ्रमण विद्यार्थियों में विधिक जागरूकता और सामाजिक समझ बढ़ाने के उद्देश्य से आयोजित किया गया था। संस्थान से राज्य स्तरीय कानून प्रदर्शनी के लिए छात्रों को रवाना करते हुए कृष्ण सिंह सैनी ने कहा कि महात्मा ज्योतिबा फुले इंटरनेशनल स्किल सेंटर, सांसद नवीन जिन्दल की पहल पर स्थापित एक अग्रणी प्रशिक्षण केंद्र है, जिसका उद्देश्य युवाओं को आधुनिक कौशलों के साथ सामाजिक जिम्मेदारी का भी बोध कराना है। सांसद जिन्दल का मानना है कि युवाओं को केवल तकनीकी या व्यावसायिक शिक्षा ही नहीं, बल्कि समाज, शासन और कानून व्यवस्था की भी गहरी समझ होनी चाहिए, ताकि वे एक जागरूक नागरिक बन सकें। उन्होंने बताया कि मेला ग्राउंड में लगी यह कानून प्रदर्शनी 3 नये आपराधिक कानूनों से संबंधित अनेक महत्वपूर्ण जानकारीयों को रोचक ढंग से प्रस्तुत करती है। इस प्रदर्शनी में घटना स्थल, कंट्रोल रूम, आनलाइन रिपोर्ट, पोस्टमार्टम और अदालत में होने वाली प्रक्रिया को छात्रों ने नाटकीय रूप में समझा। कानून प्रदर्शनी के भ्रमण के अंत में छात्रों ने इसे एक प्रेरणादायी और ज्ञानवर्धक अनुभव बताया और इस भ्रमण के लिए सांसद नवीन जिन्दल व संस्थान प्रबंधन का आभार व्यक्त किया।

हम सभी आदिशक्ति की संतान : प्रो गणेशी लाल

सिरसा। हारे का सहारा चैरिटेबल ट्रस्ट की ओर से आज शाह सरानाम चौक के नजदीक स्थित सरकारी स्कूल में भोग सरामणि व भात सरामणि पहल के तहत भोजन वितरण कार्यक्रम किया गया। इस मौके पर ओडिशा के पूर्व राज्यपाल प्रो. गणेशी लाल ने बतौर मुख्यातिथि शिरकत की, जबकि ट्रस्ट के प्रधान मनीष सिंगला व उनके पुत्र लक्ष्य सिंगल विशेष रूप से उपस्थित थे। सिंगला परिवार का यहाँ पहुँचने पर स्कूल प्रशासन ने उनका भव्य स्वागत किया। ट्रस्ट की से बच्चों को भोग लगाया गया। इस अवसर पर प्रो गणेशी लाल ने कहा कि हम सभी आदिशक्ति की संतान हैं। बच्चों में आत्मविश्वास और सकारात्मकता का संचार करने का प्रयास पर जोर देते हुए प्रो गणेशी लाल ने कहा कि प्रत्येक व्यक्ति में दैवीय शक्ति का अंश है और इस सच्चाई को समझकर बच्चों को अपने जीवन में नैतिक मूल्यों और अच्छे कर्मों पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए। उन्होंने बच्चों को शिक्षा और संस्कारों के महत्व के बारे में भी बताया। बच्चों को अपने भविष्य को उज्ज्वल बनाने के लिए अपनी पहचान पर पूरा ध्यान देना चाहिए और हमेशा अपने बड़ों का आदर करना चाहिए। उनका यह संदेश बच्चों को अपनी संस्कृति और आध्यात्मिक विरासत से जोड़ेगा, जिससे वे एक जिम्मेदार नागरिक बन सकें। मनीष सिंगला ने बच्चों को संबोधित करते हुए माँ के अतुलनीय स्थान पर प्रकाश डाला। उन्होंने दुदुता से कहा कि इस सृष्टि में माँ से बढ़कर कोई हस्ती नहीं है, और उनकी निस्वार्थ तपस्या से बड़ी कोई आराधना या साधना हो ही नहीं सकती। माँ ही हमारी प्राणरक्षक हैं और हमारी परम सुरक्षा कवच भी हैं। सिंगला ने भावुक होते हुए व्यक्त किया कि माँ की गोद साक्षात् स्वर्ग का निवासन है। स्वर्ग और नरक की अटकलें व्यर्थ हैं—सत्य और सार तो इसी जीवन में, इसी पल में समाहित है। बच्चों को जीवन में उत्कर्ष (सफलता) प्राप्त करने का अचूक मंत्र देते हुए, उन्होंने तीन मुख्य मूल्यों को अपनाने का आह्वान किया। औमान (अहंकार) का पूर्णतः विसर्जन करें, विनम्रता (मौन) को अपने स्वभाव का आधार बनाएँ, पूर्ण समर्पण और निष्ठा से एक पुण्य अपनी जननी माँ के चरणों में समर्पित करें। मनीष सिंगला ने स्पष्ट किया कि यही माँ के चरणों की सेवा ही वास्तविक पूजा और हमारा सर्वोच्च धर्म है। माँ की पूजा का यह खास संदेश लेकर सिंगला परिवार की तीनों पीढ़ियाँ आपके बीच नतमस्तक हैं। बच्चों में भोजन वितरण किया गया। मनीष सिंगला ने माँ को समर्पित भजन भी प्रस्तुत किया। सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ देने वाले बेटियों की सम्मानित भी किया गया। इस मौके पर निजी सचिव हरपिंदर शर्मा, योगेश बिजारनिया, प्रिंसिपल परमजीत कौर, अनिल भाटिया, महावीर शरण, शिल्पी गुप्ता, निशा रानी, नीलम सेठी, मोनिका सचदेवा, ममता सिंह, राधे श्याम, नीतू कटारिया, अग्रवाल सभा प्रधान जेपी गुप्ता, पार्षद दीपक बंसल व मनीष, पूर्व पार्षद कौशल्या वर्मा, जसविंदर पंकी, लखविंदर, बांबी लूथारा, दर्शाना कुमारी इत्यादि मौजूद थे।

गांव मोडिया खेड़ा स्कूल में डीईओ ने किया

नवनिर्मित दो कमरों का उद्घाटन

सिरसा। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय मोडिया खेड़ा में हरियाणा शिक्षा विभाग की स्कॉम समग्र शिक्षा के तहत दो कमरों फिजिक्स तथा बायो लैब का उद्घाटन मुख्य अतिथि के रूप में जिला शिक्षा अधिकारी सुनीता साई द्वारा किया गया। इस मौके पर उन्होंने कहा हरियाणा सरकार द्वारा समग्र शिक्षा के तहत विद्यालयों में पढ़ रहे विद्यार्थियों के लिए मूलभूत सुविधाओं प्रदान की जा रही हैं। उसी कड़ी के तहत इन दो कमरों निर्माण कार्य पूरा हुआ। इस मौके पर विशिष्ट अतिथि के तौर पर उप जिला शिक्षा अधिकारी विनोद श्योराण व खंड शिक्षा अधिकारी विजय सचदेवा भी शामिल हुए। प्रिंसिपल सुमन रोहित की अध्यक्षता में यह कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। प्रिंसिपल ने बताया कि इन दो कमरों का निर्माण विद्यालय प्रबंधन समिति द्वारा खण्ड नाथूसरी चोपड़ा के अभियंता जसपाल सिंह की देखरेख में सम्पन्न हुआ। जिला शिक्षा अधिकारी व अन्य अधिकारियों का स्वागत स्कूल प्रबंधन व ग्राम पंचायत द्वारा किया गया। इस मौके पर जिला शिक्षा अधिकारी ने विद्यालय स्टाफ से स्कूल बसें जानकारी प्राप्त की। इस बार मोडिया खेड़ा स्कूल का बोर्ड रिजल्ट शत प्रतिशत रहा व मैट्रिक में 14 विद्यार्थियों ने मैरिट हासिल की। इस पर जिला अधिकारी ने अगले रिजल्ट में और ज्यादा मैरिट लाने के लिए प्रेरित किया तथा स्कूल को और बढि 71 बनाने व गांव में अच्छी पहचान बनाने के लिए कहा। खंड शिक्षा अधिकारी विजय सचदेवा ने प्राथमिक कक्षाओं का अवलोकन किया व विद्यार्थियों में जनरल नॉलेज बढ़ाने के और प्रयास करने के लिए कहा। इस मौके पर संदीप नूड्या,प्रिंसिपल मंजू पूनिया साहुवाला प्रथम, प्रिंसिपल उमेद सिंह ढाका गुडिया खेड़ा, गांव सरपंच भारत शाह, रोहतास चोटिया, रणधीर चोटिया, एस एम सी प्रधान रामेश्वर, ए बी आर सी कमलेश, संजय दहिया, आदित्य कुमार, मुख्य शिक्षक नरेश कुमार, सभी स्कूल इंचार्ज क्लस्टर मोडिया खेड़ा के शामिल हुए। स्कूल से कृष्ण जैन, हरजीत सिंह, अजायब सिंह, हितेश कुमार, कमल कुमार, दीपक कंबोज, मदन लाल, रमेश कुमारी, रीटा, संदीप कुमार, संजय, नरेश कुमार आदि शामिल थे।



महंत रवीना गुरु माँ ने ट्रांसजेंडर की जगह मंगलामुखी शब्द के प्रयोग की सराहना की

सेवा धाम में ट्रांसजेंडर व्यक्ति (अधिकारों का संरक्षण) अधिनियम 2019 एवं नियम 2020 पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

रवीना बड़हिा, मोहनी महंत एवं नव्य साहू ने ट्रांसजेंडर समुदाय के लिए इस कानून की महत्ता समझाई

वक्ताओं ने समाज में ट्रांसजेंडर समुदाय की समान भागीदारी और अधिकार सुनिश्चित करने की आवश्यकता पर बल दिया

डेमोक्रेटिक फ्रंट, चण्डीगढ़। सेवा धाम, सेक्टर 29 में ट्रांसजेंडर व्यक्ति (अधिकारों का संरक्षण) अधिनियम 2019 एवं नियम 2020 पर एक दिवसीय जागरूकता कार्यक्रम विद्या देवी चैरिटेबल ट्रस्ट, राष्ट्रीय समाज रक्षा संस्थान (एनआईएसडी), केंद्रीय सामाजिक न्याय एवं सशक्तिकरण मंत्रालय, भारत सरकार एवं सामाजिक संगठनों के संयुक्त तत्वावधान में हुआ जिसमें वक्ताओं ने समाज में ट्रांसजेंडर समुदाय की समान भागीदारी और अधिकार सुनिश्चित करने की आवश्यकता पर बल दिया।

कार्यक्रम के प्रथम तकनीकी सत्र में रवीना बड़हिा, राष्ट्रीय ट्रांसजेंडर परिषद, भारत सरकार की सदस्य, ने ट्रांसजेंडर व्यक्तियों के ऐतिहासिक और सांस्कृतिक योगदान पर प्रकाश डाला। इसके पश्चात सुश्री रवीना बड़हिा, मोहनी महंत एवं नव्य साहू ने मिलकर ट्रांसजेंडर व्यक्ति (अधिकारों का संरक्षण) अधिनियम 2019 एवं नियम 2020 पर विस्तृत चर्चा की और समुदाय के लिए इस कानून की महत्ता समझाई।

कार्यक्रम में महंत रवीना गुरु माँ ने सरकार से अपील की कि प्रधानमंत्री आवास योजना मे ट्रांसजेंडर व्यक्तियों को भी मकान मिलना चाहिए और हर शहर मे ट्रांसजेंडर्स के लिए अलग से टॉयलेट्स होने चाहिए और ट्रांसजेंडर



व्यक्तियों (अधिकारों का संरक्षण) अधिनियम 2019 एवं नियम 2020 पर चर्चा की। उन्होंने ट्रांसजेंडर की जगह मंगलामुखी शब्द के प्रयोग की सराहना की। महंत नवीन सरहदी पीठाधीश्वर श्री बाल्मीकि शक्ति पीठ ने कार्यक्रम में ट्रांसजेंडर्स के ऐतिहासिक और सांस्कृतिक योगदान पर प्रकाश डाला और हमें सब को मिलकर ट्रांसजेंडर व्यक्तियों (अधिकारों का संरक्षण) अधिनियम 2019 एवं नियम 2020 पर विस्तृत चर्चा कर अपने सम्पूर्ण सहयोग का भरोसा दिया और ट्रांसजेंडर की जगह मंगलामुखी शब्द की भी सराहना की।

सुश्री प्रीत ने ट्रांसजेंडर्स को आ रही दिक्कतों को करुणा भरी भावनाओं से बताया कि ट्रांसजेंडर्स भी परमात्मा के ही बनाये हुए हैं और

हमारे समाज का हिस्सा हैं, जिसे सिर्फ आप की रसेप्ट की जरूरत है। मोहनी महंत (जज पैनल मेंबर, नैशनल लोक अदालत) ने बताया कि अपना ह? लेने के लिए शिक्षा बहुत जरूरी है और सविधान का ज्ञान होना जरूरी है उन्होंने बताया की मनसा फाउंडेशन वेलफेयर सोसाइटी के नाम से संस्था चला रही जिसमें हर वर्ष 25 ट्रांसजेंडर बच्चों कम्प्यूटर की शिक्षा देकर उनको नौकरी लगाने का काम करती है। होना चाहिए और ट्रांसजेंडर व्यक्तियों (अधिकारों का संरक्षण) अधिनियम 2019 एवं नियम 2020 पर अपने विचार दिए। अगले सत्र में अशोक सिन्हा, राष्ट्रीय सेवा भारती, नई दिल्ली ने ट्रांसजेंडर व्यक्तियों के लिए विभिन्न हितधारकों की भूमिका एवं जिम्मेदारियों पर विचार रखे। इसके अतिरिक्त राजिंदर

जैन ने अपने प्रेरणादायी उद्बोधन से प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया। कार्यक्रम में विशेष संबोधन रishiपाल डडवाल, अध्यक्ष विद्या देवी चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा अपने प्रेरणादायी उद्बोधन से प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया। इस अवसर पर विभिन्न सामाजिक संगठनों, ट्रांसजेंडर समुदाय के प्रतिनिधियों, छात्रों और गणमान्य नागरिकों ने सहभागिता की और सामूहिक रूप से समाज में समानता एवं गरिमा आधारित जीवन के लिए ट्रांसजेंडर समुदाय के साथ खड़े होने का संकल्प लिया। इस अवसर पर, प्रदीप गोयल, त्रिलोकी नाथ गोयल, अजय गाँधी, राजिंदर जैन, एडवोकेट सतिन्दर सिंह, एडवोकेट गीतांजलि वाधवा, राजकुमार शर्मा सहित सेवा भारती के समस्त कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

जीएनसी सिरसा में श्री गुरु तेग बहादुर जी को समर्पित दो दिवसीय आयोजन सफलतापूर्वक संपन्न



सिरसा. श्री गुरु तेग बहादुर जी द्वारा रचित बाणी और उनके बलिदान की वर्तमान परिवेश में मानवीय आजादी, समानता, सामाजिक न्याय व मानवाधिकारों की रक्षा हेतु वैश्विक स्तर पर प्रासंगिकता को चिह्नित करते हुए राजकीय नैशनल महाविद्यालय, सिरसा में आयोजित दो दिवसीय राष्ट्रीय सेमिनार एवं कवि दरबार का आयोजन सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।

श्री गुरु तेग बहादुर जी के 350वें शताब्दत वर्ष के उपलक्ष्य में राजकीय नैशनल महाविद्यालय, सिरसा में पंजाबी साहित्य अकाडमी, लुधियाना के तत्वावधान में पंजाबी लेखक सभा, सिरसा व अमनदीप कौर ने गुरु तेग बहादुर बाणी के विभिन्न आयामों, उनकी यात्राओं, उनके विचारों-विचारधारा व उनके समकालीन शहीदों भाई मती दास, भाई सती दास, भाई दयाला जी के जीवन-वृत्तांत इत्यादि को स्पष्ट करते हुए उनके व्यक्तित्व और कृतित्व को विलक्षण, उदाहरणीय एवं

वक्ता के तौर पर शिरकत की। उन्होंने कहा कि श्री गुरु तेग बहादुर जी ने भिन्न धार्मिक मतैक्य वाले समुदाय के मानवीय अधिकारों की रक्षार्थ अपने समय की दमनकारी सत्ता को सीधी चुनौती देते हुए जिस भय-मुक्त मानव के संकल्प का सृजन किया उसकी वैश्विक स्तर पर वर्तमान परिवेश में प्रासंगिकता और भी बढ़ गई है। सेमिनार संयोजक डॉ. हरविंदर सिंह सिरसा ने यह जानकारी देते हुए बताया कि इस सेमिनार के दौरान छः सत्रों का आयोजन किया गया। उद्घाटन सत्र के उपरान्त आयोजित तीन सत्रों में डॉ. संदीप सिंह मुंडे, डॉ. गुरप्रीत कौर, डॉ. हरमोत कौर, डॉ. चरनदीप सिंह, डॉ. बीरबल सिंह एवं पंजाबी विभाग, सरकारी नैशनल महाविद्यालय, सिरसा के सहयोग से श्री गुरु तेग बहादुर जी शब्द एवं शहादत विषय पर हुए इस दो दिवसीय राष्ट्रीय सेमिनार व कवि दरबार में अंतरराष्ट्रीय ख्यातिमान पंजाबी चिंतक डॉ. सुखदेव सिंह सिरसा ने मुख्य अतिथि एवं मुख्य

अनुकरणीय बताया। चुनिंदा शोध-पत्रों पर आधारित सत्र में चालीस शोधार्थियों ने अपना पंजीकरण करवाया इनमें से प्रो. स्वर्णदीप सिंह, प्रो. हरविंदर कौर, हरविंदर सिंह व प्रो. अवतार सिंह ने संबंधित विषयों पर अपने शोध-पत्र प्रस्तुत किए। श्री गुरु तेग बहादुर जी को समर्पित कवि दरबार वाले सत्र में सर्वश्री सुरजीत जज, नवतेज गडडीवाला, डॉ. बलविंदर सिंह मोहाली, डॉ. गुरचरण कौर कोचर, डॉ. हरी सिंह जाचक, डॉ. निर्मल सिंह, डॉ. गुरप्रीत सिंह सिंधरा, लखविंदर सिंह बाजवा, भुपिंदर पनीवालिया, सुरजीत सिंह हरदेव सिंह पुरेवाल, करनलै सिंह अस्पताल, सुभाष सोलंकी, पूरन सिंह निराला, परवीन शर्मा, जसवीर सिंह मौजी, डॉ. खुशनसीब गुरबख्शीश कौर, डॉ. रिपुदमन शर्मा, छिंदर कौर सिरसा, मुख्तार सिंह चड्ढा, हरजीत सिंह देसूमलकाना, शाम लाल शास्त्री, पुरषोत्तम शास्त्री व कुलविंदर सिंह ने कवितायों व गीतों की प्रस्तुति दी।

ONLINE / Home Tutions
COMMERCE CLASSES

SUBJECTS:
Accountancy, Economics,
Business Studies

CLASSES:
11TH, 12TH, B.COM, B.BA
By Qualified & experienced
teachers

1 FREE DEMO CLASS

CONTACT NO.
6280972022

9781040223
9814540223

Aleena

Beauty Parlour

Spl. in : Bridle Make Over & Make-up

हमारे यहाँ सिलाई का काम सिरवाने की विशेष सुविधा उपलब्ध है।

1116, Saini Vihar, Phase-III, Baltana (Mohali)

एक नजर

12 अक्टूबर को पोलियो दिवस पर बच्चों पिलाई

जाएगी पोलियो की खुराक

डेमोक्रेटिक फ्रंट हिसार/पवन सैनी.उपायुक्त अनीश यादव ने बताया कि प्रदेश सरकार के निर्देशानुसार जिले में द्वारा 12 अक्टूबर को पोलियो दिवस मनाया जाएगा। इस अवसर पर जिले में बच्चों को दो बूंद हर बार, पोलियो पर जीत रहे सरकार के संदेश के साथ पोलियो की खुराक दी जाएगी। यह अभियान राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, स्वास्थ्य विभाग हरियाणा के द्वारा संचालित किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के अधिकारियों ने कहा कि भारत पोलियो मुक्त है, लेकिन कुछ देशों में यह बीमारी अब भी मौजूद है और वापस आ सकती है। इसलिए बच्चों की सुरक्षा के लिए पोलियो की खुराक हर बार देना अत्यंत महत्वपूर्ण है। उपायुक्त अनीश यादव ने बच्चों के अभिभावकों से अपील करते हुए कहा कि वे अपने 5 साल तक के बच्चों को पोलियो की खुराक समय पर पिलाकर इस अभियान में अपनी सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करें। पोलियो पर लगातार जागरूकता बनाए रखना देश को इस बीमारी पर पूरी तरह जीत दिलाने में मदद करेगा। उन्होंने बताया कि इस संबंध में अधिक जानकारी के लिए नागरिक आशा वर्कर, एएनएम व आंगनवाड़ी कार्यकर्ता से संपर्क अथवा विभागीय पोर्टल www.nhmharyana.gov.in पर भी विजिट कर सकते हैं।

गुजविप्रौवि में ‘एक पेड़ डिग्री के नाम 2.0’

अभियान के तहत वृक्षारोपण कार्यक्रम आयोजित



डेमोक्रेटिक फ्रंट हिसार/पवन सैनी. गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, हिसार के बी.टेक प्रथम वर्ष के नवप्रवेशी विद्यार्थियों के लिए ऑफिस ऑफ कोऑर्डिनेटर (बी.टेक. प्रथम वर्ष) द्वारा एक भव्य मेगा वृक्षारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम एक पेड़ डिग्री के नाम 2.0 अभियान के अंतर्गत आयोजित हुआ, जिसका उद्देश्य विद्यार्थियों में पर्यावरणीय चेतना, सामाजिक उत्तरदायित्व और सतत विकास की भावना को जागृत करना था। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रो. नरसी राम बिश्नोई, कुलपति, जीजेडीयूएसटी, हिसार थे। अपने प्रेरणादायक संबोधन में कुलपति प्रो. बिश्नोई ने कहा कि वृक्षारोपण केवल पर्यावरण संरक्षण का माध्यम नहीं, बल्कि यह विद्यार्थियों में राष्ट्र निर्माण की जिम्मेदारी का भी बोध कराता है। उन्होंने कहा कि जब विद्यार्थी अपने डिग्री काल में एक पौधा लगाकर उसकी देखभाल करते हैं, तो वे न केवल प्रकृति के प्रति कर्तव्य निभाते हैं, बल्कि यह कार्य उनके जीवन में अनुशासन, सेवा और जिम्मेदारी का प्रतीक बन जाता है। इस अवसर पर प्रो. अंजन कुमार बराल, कोऑर्डिनेटर (बी.टेक. प्रथम वर्ष) तथा डॉ. संजीव कुमार, डिप्टी कोऑर्डिनेटर रहे। उनके मार्गदर्शन में आयोजित इस अभियान में लगभग 300 विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और अपने-अपने पौधे रोपे। प्रत्येक विद्यार्थी ने यह संकल्प लिया कि वे अपनी डिग्री अवधि के दौरान अपने पौधे की नियमित देखभाल करेंगे। इस आयोजन में यूथ रेड क्रॉस के स्वयंसेवकों ने भी सक्रिय रूप से भाग लिया। उनके संयोजक डॉ. महावीर प्रसाद वाई आर सी काउंसलर मंजू यादव के नेतृत्व में स्वयंसेवकों ने वृक्षारोपण किया और पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कई वरिष्ठ अध्यापक एवं अधिकारी उपस्थित रहे, जिनमें प्रो. नीरज दिलबगी (निदेशक, उद्यान), प्रो. खुजान सिंह (निदेशक, सोडीओड), प्रो. अनिल भानखड़ (प्रॉक्टर), डॉ. बिजेंद्र, डॉ. सोमदत्त, डॉ. नेहा, डॉ. नवीन गोयल, अभिषेक सैनी, श्री नरवेल सिंह तथा अन्य प्रमुख रूप से शामिल रहे।

बॉडीबिल्डर एथलीटों को दिल का दौरा पड़ने का

खतरा पाँच गुना ज्यादा : विशेषज्ञ

डेमोक्रेटिक फ्रंट चंडीगढ़- यह एक सर्वविदित तथ्य है कि पुरुष बॉडीबिल्डर एथलीटों को दिल का दौरा पड़ने का खतरा पाँच गुना ज्यादा होता है। ऐसा कई कारणों से होता है। पार्क हॉस्पिटल, मोहाली में कार्डियोथोरेसिक एंड वैस्क्यूलर सर्जरी के चेयरमैन, डॉ. एचएस बेदी ने इस बारे में बताते हुए कहा कि ऐसे एथलीटों को कार्डियोमायोपैथी नामक हृदय विकार हो सकता है, जिससे अचानक हृदय मृत्यु (एससीडी) होने का खतरा रहता है। डॉ. बेदी ने बताया कि कार्डियक इको नामक एक साधारण परीक्षण से इसका आसानी से पता लगाया जा सकता है। इसके अलावा, इन एथलीटों को कभी-कभी एनार्बोलिक स्टेरॉयड और प्रोटीन सप्लीमेंट दिए जाते हैं, जो हृदय और गुर्दे को नुकसान पहुँचा सकते हैं। डॉ. बेदी ने आगे बताया कि एक अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता में एथलीट कभी-कभी एक निश्चित वजन बनाए रखने के लिए जानबूझकर डिहाइड्रेशन का शिकार हो जाते हैं। इससे रक्त गाढ़ा हो जाता है और थक्के के कारण दिल का दौरा पड़ने का खतरा बढ़ जाता है। उन्होंने कहा कि अत्यधिक व्यायाम हृदय पर अनावश्यक रूप से भारी दबाव डाल सकता है। उन्होंने एक पूर्व मिस्टर पंजाब का जूजिफा, जिन्हें उपरोक्त कारणों के संयोजन के कारण कम उम्र में ही हृदय रोग हो गया था। डॉ. बेदी ने उनकी सफलतापूर्वक बाईपास सर्जरी की थी। डॉ. बेदी ने बताया कि प्रतिष्ठित यूरोपियन हार्ट जर्नल में मई 2025 में प्रकाशित एक शोध पत्र में उपरोक्त सभी बातों का वैज्ञानिक रूप से दस्तावेजीकरण किया गया है। डॉ. बेदी ने कहा कि इसमें कहा गया है कि हमारे बॉडीबिल्डर एथलीटों में दिल के दौरे के जोखिम को निंत्रित रखने के लिए नियमित हृदय जांच, एक योग्य प्रशिक्षक के मार्गदर्शन में एक क्रमबद्ध व्यायाम योजना, विवेकपूर्ण कम वसा वाला, बिना तले आहार और किसी भी दवा या कुत्रिम पूरक से परहेज करना ज़रूरी है।

ज्ञान ज्योति ग्लोबल स्कूल में प्यार, हंसी और यादों

के साथ दादा-दादी दिवस मनाया गया

मोहाली. ज्ञान ज्योति ग्लोबल स्कूल में बच्चों के जीवन में दादा-दादी और नाना-नानी के अमूल्य भूमिका का सम्मान करते हुए ग्रैंडपैरेंट्स डे बड़े ही गर्मजोशी और उत्साह के साथ मनाया गया। स्कूल का सभागार किंडरगार्टन सेक्शन के छोटे विद्यार्थियों द्वारा अपने प्यारे बुजुर्गों को समर्पित प्रस्तुतियों के कारण खुशी, स्नेह और सुनहरी यादों से गुंज उठा। समारोह की शुरुआत हार्दिक स्वागत और दीप प्रज्वलन की भावपूर्ण रस्म के साथ हुई, जो दादा-दादी द्वारा लाए गए प्यार और ज्ञान के प्रकाश का प्रतीक है। इस कार्यक्रम ने सुंदरता से स्कूल की पांच दशक पुरानी विरासत को दर्शाया, जिसने हमेशा मूल्यों और मजबूत पारिवारिक संबंधों का पोषण किया है। प्ले-रूप और नर्सरी कक्षाओं के नन्हे-मुन्हे बच्चों ने अपने दिल को छू लेने वाले नृत्यों, गीतों और प्यार भरी प्रस्तुतियों से दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। इस वर्ष के समारोह में कुछ विशेष और मनोरंजक गतिविधियाँ शामिल थीं, जिन्होंने माहौल को और भी रोमांचक बना दिया। दादा-दादी ने अपने बचपन के दिलचस्प किस्से साझा किए, जिससे बच्चों को पुराने समय के मूल्यों और जीवन शैली के बारे में पता चला। ग्रैंडपैरेंट्स ने अपने पोते-पोतियों के साथ मिलकर पारंपरिक और मजेदार खेल (जैसे अंताक्षरी और रिंग टॉस) खेले, जिससे प्यार भरी यादें बनीं।

डेंगू के बढ़ते मामलों पर पारस हेल्थ पंचकूला की चिंता, आधे से ज्यादा मरीज पॉजिटिव

डेंगू के बढ़ते आंकड़े चिंता बढ़ाने

वाले, हरियाणा में पार 1,000

का आंकड़ा

अक्टूबर में डेंगू का चरम,

डॉक्टरों की अपील, लक्षण

दिखते ही इलाज कराएं

डेमोक्रेटिक फ्रंट पंचकूला. पारस हेल्थ पंचकूला ने डेंगू के कেসों में ज्यादा बढ़ोतरी की लेकर चिंता जताई है। पिछले 10 दिनों में हॉस्पिटल में भर्ती लगभग आधे मरीजों में डेंगू पॉजिटिव की रिपोर्ट आई है। इनमें से कई मरीजों की प्लेटलेट्स बहुत कम 20,000 से 50,000 प्रति माइक्रोलिटर पाई गई हैं। इतना कम प्लेटलेट्स आंतरिक ब्लीडिंग और गंभीर डेंगू का खतरा बढ़ा देती हैं। डेंगू के कেসों में हुई बढ़ोतरी हरियाणा के बाकी हिस्सों जैसी ही है। इस सीजन में राज्य में अब तक 1,000 से ज्यादा डेंगू के कেস सामने आ चुके हैं। रेवाड़ी, करनाल, रोहतक और गुरग्राम जैसे ज़िले डेंगू से गंभीर रूप



से प्रभावित हैं। सिर्फ पंचकूला में ही पिछले साल के अंत तक 1,200 से ज्यादा कেস दर्ज किए गए थे। एक्सपर्ट्स ने चेताया है कि अगर रोकथाम के उपाय तेजी से नहीं किए गए, तो शहर में उतना ही गंभीर या इससे भी बड़ा प्रकोप हो सकता है। पारस हेल्थ के इंटरनल मेडिसिन एसोसिएट डॉयरेक्टर डॉ सुमित जैन ने बताया कि बदलते मौसम के पैटर्न की वजह से भी डेंगू का प्रकोप बढ़ रहा

है। उन्होंने कहा कि हमे इस बार मानसून के बाद डेंगू के कেসों में वृद्धि देखने को मिल रही है। इस मौसम में कम ज्यादा होता तापमान और आंशिक तौर पर ह्यूमिडिटी की वजह से मच्छरों का प्रजनन ज्यादा हो रहा है। सबसे चिंताजनक बात यह है कि ज्यादातर मरीज इलाज कराने में देरी कर रहे हैं। डेंगू के लक्षणों को लोग वायरल बुखार समझ ले रहे हैं। समय से टेस्टिंग, हाइड्रेशन, और प्लेटलेट्स

विश्वास फाउंडेशन ने डोनेट की प्रोटीनयुक्त पोषक

डाइट 100 टीबी से ग्रस्त मरीजों के लिए



डेमोक्रेटिक फ्रंट, पंचकूला. स्टेट टीबी ऑफिसर राजेश राजू व सीएमओ मुका कुमार की अध्यक्षता में विश्वास फाउंडेशन द्वारा गुरुदेव श्री विश्वास जी के आशीर्वाद से 100 टीबी से ग्रस्त मरीजों के लिए प्रोटीन युक्त पोषण डाइट दी गई। डिटीओ संदीप छाबड़ा द्वारा सभी सदस्यों का आभार जताते हुए टीबी मुक्त अभियान के लिए एक सराहनीय कदम बताया। विश्वास फाउंडेशन की अध्यक्ष साध्वी नीलिमा

विश्वास ने बताया कि यह पोषण डाइट के 16 पैकेट पीएससी ओल्ड पंचकूला, गाँव नाड़ा की डिस्पेंसरी में 7 पैकेट दिए गए, यूडी 19 में 30 पैकेट, गवर्नमेंट डिस्पेंसरी 12 ए में 12 पैकेट व 15 पोषण किट पॉलीक्लिनिक 26 में मरीजों के लिए दिए गए। वहीं गवर्नमेंट डिस्पेंसरी 8 में 6 पैकेट, जीडी 21 में 8 पैकेट व सेक्टर 6 टीबी हट में 6 पैकेट दिए गए। इस अवसर पर विश्वास फाउंडेशन से ऋषि सरल

विश्वास, रणधीर सिंह, मदन नागपाल व टीबी विभाग से सतीश वत्स मौजूद रहे। उन्होंने बताया कि इस पैकड किट में मरीजों के लिए 1 किलो सोया दाल, 1 किलो सोया आटा, 500 ग्राम सोयाबीन बड़ी, 500 ग्राम भूना चना, 500 ग्राम गुड़ व 1 डिब्बा प्रोटीन पाउडर होता है। संस्था द्वारा जून 2022 से मरीजों को डाइट देनी शुरू की गई थी और यह प्रक्रिया आगे भी इसी तरह जारी रहेगी।

एसबीआई ऑफिसर एसोसिएशन द्वारा करवाचौथ की पूर्व संध्या पर महिलाओं के लिए मेहंदी कार्यक्रम



डेमोक्रेटिक फ्रंट पंचकूला। एस बी आई ऑफिसर एसोसिएशन पंचकूला मॉड्यूल ने चंडीगढ़, पंचकूला, कुरुक्षेत्र और अंबाला में करवाचौथ की पूर्व संध्या पर महिलाओं के लिए एक भव्य मेहंदी कार्यक्रम का आयोजन किया। इस समारोह में 150 से अधिक महिलाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया, जो एक अद्वितीय सांस्कृतिक उत्सव के रूप में उभरा। पंचकूला में कार्यक्रम के दौरान क्षेत्रीय

प्रबंधक श्री ऋषि कुमार और चंडीगढ़ में सहायक महा प्रबंधक श्री दीपक बंसल ने सभी महिलाओं को हार्दिक शुभकामनाएं दीं और उपहार वितरित किए। यह पहल महिलाओं के सशक्तिकरण और उनकी प्रतिभा को उजागर करने का एक महत्वपूर्ण अवसर साबित हुई। कार्यक्रम के सफल आयोजन में श्रीमती ज्योति राय, रितु पुरी श्री राम किशोर पोद्दार, विकास कुमार, दीपक



सोढ़ी और पंकज कुमार की विशेष भूमिका रही। उनके प्रयासों ने इस आयोजन को और भी खास बना दिया। इस अवसर पर ऑफिसर एसोसिएशन के डीजीएस(सर्किल) श्री हरविंदर सिंह और पंचकूला मॉडुल से डीजीएस श्री प्रेम महत्वपूर्ण अवसर साबित हुई। पवार और प्रधान श्री विनय कुमार, निर्मल सेंतिथा भी उपस्थित रहे, जिन्होंने कार्यक्रम की गरिमा को बढ़ाया और सभी उपस्थित महिलाओं को प्रेरित किया।

यह मेहंदी कार्यक्रम न केवल महिलाओं के लिए एक उत्सव था, बल्कि यह एकजुटता और सामुदायिक बंधन को भी मजबूत करने का एक प्रयास था।



करवा चौथ का त्योहार सभी सुहागिनों के

लिए महत्वपूर्ण होता है : रीटा ढीढ़सा

सैनी सीनियर सैंकडरी स्कूल में धूमधाम से मनाया गया करवा चौथ का त्योहार

बाबैन, 10 अक्तूबर(रवि कुमार)= सैनी सीनियर सैंकडरी स्कूल बाबैन में करवा चौथ का त्योहार धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर बच्चों के लिए विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। इस दौरान बच्चों ने मंहेदी, बिंदी सजावट, करवा सजावट, दिया व मोमबत्ती सजावट, थाली सजावट, रंगोली आदि गतिविधियों में भाग लिया। जिसमें सभी बच्चों ने बढ़ चढ़कर भाग लिया। इस अवसर पर स्कूल की प्रधानाचार्य रीटा ढीढ़सा ने कहा कि हमारे त्योहार सभी के पीछे कोई न कोई कहानी छिपी होती है। जिससे मानवता को प्रेरणा मिलती है। इस अवसर पर स्कूल की प्रधानाचार्य रीटा ढीढ़सा ने कहा कि सुहागिनों के प्रेम व आस्था का प्रतीक करवा सभी सुहागिनों के लिए महत्वपूर्ण होता है। करवा चौथ के दिन सुहागिन अपने पति की लंबी आयु की कामना को लेकर पूरे दिन व्रत करती है। रात को चांद देकर ही व्रत खोलती है। इस दिन पति अपनी पत्नियों को उपहार स्वरूप कुछ न कुछ भेंट करते है।



हैं। इस त्योहार के अवसर पर विद्यालय में मेहंदी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें स्कूल की छात्राओं बड़े उत्साह से भाग लिया और अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। पूर्व सांसद प्रोफेसर केलाशो सैनी जी ने मेहंदी प्रतियोगिता में भाग लेने वाली छात्राओं की प्रतिभा की

खूब सराहना की प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय और तृतीय स्थान पाने वाली छात्राओं को केलाशो सैनी जी द्वारा पुरस्कार वितरित किए। अंत में प्रिंसिपल मैम ने उनका इस अवसर पर पथारने पर और छात्राओं का पुरस्कार देकर उत्साह वर्धन के लिए धन्यवाद किया।

